Sabina Kočová vás zve na 5 setkání žen s názvem

KOUZELNÝ MĚSÍC

Projdeme společně jeden „kouzelný“ měsíc od novoluní do novoluní.

Povede nás kundaliní jóga volně inspirovaná knihou „Ježíšku, přines mámě punčocháče“.

Ráda bych vytvořila skupinu žen, která se bude moci 5x setkat, sdílet zážitky, cvičit, meditovat, tančit a v pauzách mezi setkáními být více se sebou samou, citlivěji vnímat svoje vnitřní dítě, vnitřní dívku, ženu i čarodějku. Je to měsíc větší přítomnosti, uvědomování, očišťování, odvahy, trpělivosti i odpuštění. Každý týden budeme moci zkoumat zákoutí své duše a více se propojíme s přírodou a jejími živly.

Jeden měsíc jsem prošla a překvapilo mě, o kolik vědoměji mohu žít. Byl to „kouzelný měsíc“.

Setkáme se 4x o nedělích od 17 do cca 20 hodin, 1x v pátek od 18 do cca 21 hodin.

**11. 10. 2015** 1. novoluní, dětství ve společnosti Matky Země

**18. 10. 2015** Dospívání s Ohněm, úplněk

**25. 10. 2015** Dospělost, Vzduch a vítr

**1. 11. 2015** Odpuštění s Vodou, 2. novoluní

**13. 11. 2015** Sdílení

Setkáme se v InSpirále Plzeň na Klatovské 7 v 1. patře.

Hodí se nám pohodlné oblečení, nejlépe sukně nebo šaty, šátek na tanec.

Cenu si, prosím, stanovte každá sama. Je to součást procesu. Můžete sledovat, co to ve vás vyvolá. ☺ Peníze nebo jiné ocenění budu přijímat při posledním setkání 13. 11. 2015.

S radostí a láskou chystám a přijímám náš společný **KOUZELNÝ MĚSÍC**.