

Sabina Kočová vás zve na semináře

MAGICKÁ MYSL

Za pomoci kundaliní jógy prozkoumáme naše myšlení, vnímání, pamět, soustředění, tvořivost, pravdivost, chování, emoce …

Čeká nás cvičení, tanec, relaxace, meditace, sdílení.

4 páteční setkání jsou přístupná i jednotlivě.

2. 10. 2015

23. 10. 2015

20. 11. 2015

11. 12. 2015

Začínáme v 18 hodin a končit budeme okolo 21 hodiny.

K dispozici jsou podložky, deky, sedáky, malé občerstvení a pití.

Hodit se vám bude pohodlné nejlépe bílé oblečení, šátek na hlavu.

Cena za 1 setkání je 350,- korun.

Sejdeme se v InSpirále Plzeň na Klatovské 7 v 1. patře.

Průvodkyní vám s potěšením bude Sabina Kočová.

[www.kundalinijogaplzen.cz](http://www.kundalinijogaplzen.cz)

[sabinakocova@volny.cz](mailto:sabinakocova@volny.cz)